



Juli 2015: Eistee

Zutaten für Ingwer-Eistee:

- » 2 Zitronen
- » 1 kl. Stück frischer Ingwer
- » 2 Btl. schwarzer Tee
- » 1 Stängel Minze
- » 1 Liter Wasser
- » Eiswürfel

Zubereitung:

Schwarztee kochen und abkühlen lassen. Ingwer schälen und in kleine Stücke schneiden. Zitronen waschen und in Scheiben schneiden. Den abgekühlten Schwarztee in einen Krug füllen, die Zitronenscheiben und Ingwerstücke dazugeben und ziehen lassen. Mit Eiswürfeln und Minze genießen.

Zutaten für Apfel-Pfefferminz-Eistee:

- » 1 Liter Apfelsaft (100 %)
- » 1,5 Liter Wasser
- » 3 Btl. Pfefferminztee
- » Spritzer Zitronensaft
- » Eiswürfel
- » Minzeblätter

Zubereitung:

Pfefferminztee kochen und abkühlen lassen. Apfelsaft und abgekühlten Tee in einen Krug geben und mit Zitronensaft abschmecken. Mit Eiswürfeln und Minze genießen.