



März 2016: Orangen-Schinken-Salat

Zutaten:

- » 50 g Feldsalat
- » 2 Orangen
- » 50 g gekochter Schinken
- » Salz, Pfeffer
- » 1 EL gehackte Zwiebel
- » 1 EL Rapsöl
- » Essig
- » gemischte Kräuter

Zubereitung:

Feldsalat waschen und putzen. Orangen schälen und filetieren; gekochten Schinken würfeln, mit Feldsalat und Orangen mischen. Öl, Essig, Salz, Pfeffer und Kräuter zu einem Dressing verrühren und über dem Salat verteilen.