



Dezember 2017: Grüner Salat mit Birne und Walnüssen

Zutaten:

- » Grüner Salat nach Wahl
- » 80 g Walnüsse
- » 3 EL dunkler Balsamico
- » 2 EL Olivenöl
- » 3 EL Wasser
- » 1 TL Honig
- » Salz, Pfeffer, Schnittlauch, Petersilie
- » 1 reife Birne
- » 1 kleine Zwiebel
- » 50 g Blauschimmelkäse

Zubereitung:

Den Salat putzen und in kleine Stücke schneiden. Die Walnüsse in einer beschichteten Pfanne ohne Öl rösten. Aus Balsamico, Olivenöl, Wasser und Honig ein Dressing herstellen und mit Kräutern und Gewürzen abschmecken.

Die Zwiebel schälen und in Ringe schneiden und die Birne in dünne Spalten teilen.

Die Zutaten zu dem Salat geben, das Dressing verteilen. Nüsse und den Käse über den Salat streuen.