



Juli 2018: Power-Wasser für heiße Tage

Zutaten:

- » 50 g Ingwer
- » 1 Gurke
- » 1 Bio-Zitrone
- » Minze
- » 2 Liter Mineralwasser
- » Eiswürfel

Zubereitung:

Alle Zutaten waschen, Ingwer, Gurke und Zitrone in dünne Scheiben schneiden, die Minze zupfen. Nun füllen Sie alles in eine Glaskaraffe, gießen mit Mineralwasser auf und geben Eiswürfel dazu. Stellen Sie das Power-Wasser kalt.

So entsteht ein erfrischender Sommerdrink mit vielen Wandlungsmöglichkeiten ...