



März 2020: Statt Wurst aufs Brot – alternative Aufstriche

Frischkäse-Schinken-Aufstrich:

- » 250 g Frischkäse
- » 150 g mag. Schinken
- » Rucola, Knoblauch, roten Pfeffer aus der Mühle

Schinken in kleine Würfel schneiden. Rucola klein schneiden. Alles zusammen vermischen und auf frisches Brot streichen.

Walnuss-Aufstrich:

- » 120 g Walnüsse (ohne Schale)
- » 200 g Feta
- » 150 g Frischkäse
- » Knoblauch, Ajvar nach Geschmack

Die Walnüsse rösten, grob mahlen oder im Mörser zerkleinern. Dann mit den restlichen Zutaten vermengen.

Bärlauch-Tomaten-Butter:

- » 250 g Butter (weich)
- » Bärlauch (gehackt)
- » Tomatenmark, Spritzer Zitrone, Paprikapaste, Salz, Pfeffer, Knoblauch nach Geschmack

Alle Zutaten vermengen und kalt stellen.