



Juni 2020: Spargelsalat

Zutaten (für 4 Personen):

- » 150 g Kartoffeln
- » 250 g Spargel
- » 2 Eier
- » 100 g Naturjoghurt 1,5 %
- » 1 TL Rapsöl
- » 2 EL Spargelwasser
- » 1 TL körniger Senf
- » Spritzer Zitrone
- » ½ Bund Schnittlauch
- » ½ Bund Petersilie
- » Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung:

Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen.

Spargel schälen und mit einer Prise Salz und Zucker bissfest kochen.

Spargel abkühlen lassen, Eier kochen und in kleine Stück schneiden. Spargel in Stücke schneiden, Kartoffeln pellen und in Würfel schneiden.

Für die Soße den Joghurt, Öl, Kräuter und Gewürze verrühren und abschmecken.

Eier, Spargel und Kartoffeln unterheben und nochmals abschmecken.

Guten Appetit!