



## Februar 2021: Quinoa-Zitrusfrüchte-Salat mit Granatapfel

### Zutaten (für 4 bis 6 Portionen):

- » 1 Tasse Quinoa rot
- » 1 Orange
- » 2 Clementinen
- » 1 Pink Grapefruit
- » 3 bis 4 Filets Pomelo
- » 1 Granatapfel
- » 1 Zitrone
- » 1 EL Balsamicoessig hell (nach Bedarf)
- » 1 EL Ahornsirup (nach Bedarf)

### Zubereitung:

Zuerst den Quinoa nach Packungsbeilage kochen und abkühlen lassen. Die Orange, Clementinen, Grapefruit und Pomelo schälen (weiße Häute entfernen) und in kleine Stücke schneiden. Anschließend noch den Granatapfel auslösen.

Jetzt wird alles miteinander vermischt. Sie pressen die Zitrone aus und geben den Saft und Balsamicoessig hinzu. Gesüßt und abgeschmeckt wird zum Schluss mit Ahornsirup.