

# Symphony Abpumpprogramme

## Kurzanleitung

Die Milchpumpe Symphony mit ihren forschungsbasierten Abpumpprogrammen wurde speziell zur Unterstützung von Müttern während der Stillzeit entwickelt: für die Initiierung, den Aufbau und den Erhalt einer ausreichenden Milchproduktion.

Sie möchten die Symphony auch zu Hause nutzen? Liegen medizinische Gründe vor, erhalten Sie eine Mietmilchpumpe wie die Symphony auf Rezept. Wenden Sie sich an Ihren Arzt und lassen Sie sich zur Verordnung beraten.



Die Symphony enthält zwei Abpumpprogramme:

**1 Das INITIAL-Programm** hilft Müttern, die auf das Abpumpen von Muttermilch angewiesen sind, bei der Initiierung der Milchproduktion. Das Programm imitiert den variierenden und schnelleren Saug- und Pausenrhythmus eines termingeborenen Säuglings während der ersten Tage der Laktation.

**2 Das ERHALT-Programm** optimiert die Milchproduktion nach der sekretorischen Aktivierung (Milcheinschuss), um eine ausreichende Milchproduktion aufzubauen und zu erhalten. Das Programm mit der 2-Phase Expression Technologie ahmt das Saugverhalten eines termingeborenen Säuglings während der etablierten Laktation nach.

Beidseitiges Abpumpen wird empfohlen, denn es kann die Steigerung und Aufrechterhaltung der Milchbildung unterstützen.

## 1 Das INITIAL-Programm

Verwenden Sie das INITIAL-Programm gleich nach der Geburt:

I Bis Sie in drei aufeinander folgenden Pumpsitzungen jeweils mindestens 20ml Muttermilch abgepumpt haben **ODER**

I Während der ersten fünf Tage. Falls die sekretorische Aktivierung nach fünf Tagen nicht eingesetzt hat, sollten Sie zum ERHALT-Programm wechseln.

Das INITIAL-Programm läuft automatisch 15 Minuten inkl. mehrerer Pausen. Es ist wichtig, das ganze Programm zu durchlaufen. Am Ende des Programms zeigt das Display „Programm beendet“ an. Die Pumpe schaltet sich automatisch ab.

## 2 Das ERHALT-Programm

Verwenden Sie das ERHALT-Programm nach der sekretorischen Aktivierung:

I Sobald Sie in drei aufeinander folgenden Pumpsitzungen jeweils mindestens 20ml Muttermilch abgepumpt haben **ODER**

I Spätestens ab dem 6. Tag, je nachdem, was zuerst eintritt.

Pumpen Sie weiter, bis sich die Brust gut geleert hat und ganz weich anfühlt (Medela empfiehlt eine Pumpzeit von mindestens 15 Minuten). Das Abpumpprogramm muss manuell abgeschaltet werden. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Still- und Laktationsberaterin oder Hebamme.



**Hinweis:** Diese Kurzanleitung ersetzt nicht die vollständige Gebrauchsanweisung. Weitere Informationen erhalten Sie in der Gebrauchsanweisung der Symphony.



Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6341 Baar, Switzerland, [www.medela.com](http://www.medela.com)  
This publication is not intended for distribution in the USA.

### Germany

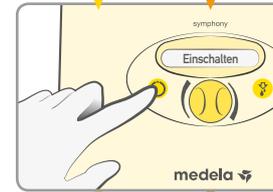
Medela Medizintechnik GmbH & Co. Handels KG, Postfach 114885378, Eching, Deutschland  
Telefon +49 89 31 97 59 0, Fax +49 89 31 97 59 99, [info@medela.de](mailto:info@medela.de), [www.medela.de](http://www.medela.de)

### Austria

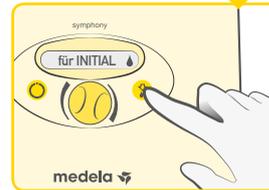
Medela Österreich GmbH, Gonzagagasse 13/II, 1010 Wien, Österreich  
Telefon +43 720 31 03 13 0, Fax +43 720 31 03 13 99 9, [info@medela.at](mailto:info@medela.at), [www.medela.at](http://www.medela.at)

## 1 INITIAL

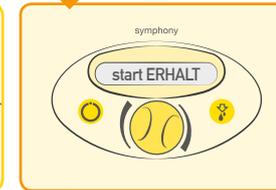
## 2 ERHALT



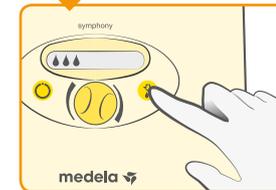
Milchpumpe einschalten (mit der Ein-/Aus-Taste).



Drücken Sie **innerhalb von 10 Sekunden** die „Let-down“-Taste.



Die Stimulationsphase beginnt. Die Milchpumpe wechselt nach zwei Minuten automatisch in die Abpumpphase.



Falls die Milch vor Ablauf der zwei Minuten zu fließen beginnt, drücken Sie die „Let-down“-Taste, um in den Abpumpmodus wechseln.



Einstellen des Komfort-Vakuums: Drehen Sie den Regler nach rechts und erhöhen Sie das Vakuum, bis Sie ein leicht unangenehmes Gefühl verspüren. Drehen Sie anschließend nach links, um das Vakuum bis zur Stärke zu vermindern, die Ihnen am angenehmsten ist.